

In Deutschland leben ca. **8,7 Millionen Jugendliche** im Alter zwischen 15 und 24 Jahren

Sexueller Kindesmissbrauch (betroffen insgesamt: 2 871 000)

In Deutschland ist jegliche Form von sexuellem Missbrauch von Kindern gemäß § 176 StGB strafbar! 6-25% bei Mädchen , 2-8% bei Jungen. In nur ca. 10% der Fälle sind die Täter dem Kind im Vorfeld nicht bekannt. Insbesondere beim innerfamiliären Missbrauch ist von einer **sehr hohen Dunkelziffer** auszugehen.

Alkoholmissbrauch (betroffen insgesamt: 783 000)

Etwa 9% der 16- bis 17- jährigen Jugendlichen betreiben regelmäßigen Alkoholmissbrauch. Durchschnittliches Erstkonsumalter: 13,6 Jahre

Cannabiskonsum (Konsum insgesamt: 2 175 000)

In Deutschland konsumieren in der Altersgruppe 12- bis 25- Jährigen ca. 25% mindestens 1-mal Cannabis (Tendenz leicht abnehmend). Das Durchschnittliche Erstkonsumalter liegt bei 16,7 Jahren (Nikotin 14,3 Jahre).

Anorexia Nervosa (AN, auch Magersucht) (betroffen insgesamt: 87 000)

Die AN tritt bei Jugendlichen mit einer Häufigkeit von 1% auf... Die meisten Fälle zeigen sich um das 14. bis 19. Lebensjahr. Mädchen haben ein 10- bis 20- fach höheres Risiko zu erkranken, mit steigender Tendenz!

Bulimia Nervosa (BN, auch Ess-Brechsucht) (betroffen insgesamt: 261 000)

Die Erkrankung ist mit ca. 3% häufiger als die AN, oft im Alter zwischen 16 und 19 Jahren. Mädchen sind 20- fach häufiger betroffen als Jungen.

Selbstverletzendes Verhalten (betroffen zwischen: 957 000 - 5 655 000)

Bei Schülern in einer 9. Klasse wurden Ein- Jahres Prävalenz- Daten von 11% erhoben. Oberflächliche Schnittverletzungen (Ritzen) sind mit ca. 65% die häufigste Form im Jugendalter. Etwa zwei Drittel der betroffenen Jugendlichen sind weiblich.

Depressive Störungen (betroffen insgesamt: 522 000)

Im Jugendalter sind ca. 6% von depressiven Erkrankungen betroffen. Mädchen leiden ab der Pubertät ungefähr doppelt so häufig an Depressionen.

Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) (betroffen insgesamt: 609 000)

Etwa 25% aller Kinder und Jugendlichen haben bis zum Alter von 16 Jahren mindestens ein traumatisches Ereignis erlebt. Etwa 7% der traumatisierten Kinder und Jugendlichen leiden dann an einer PTBS.

Schlafstörungen (betroffen insgesamt: 1 740 000)

Es sind ca. 20% aller Kinder und Jugendlichen betroffen.